

Thema: Physiotherapie

Redakteur:

Endlich wieder gut zu Fuß: Strategien gegen Hallux, Fersensporn und Co.

Die Füße als Fundament des menschlichen Körpers haben sie einiges abzufedern und jeder zweite Erwachsene klagt über mehr oder minder ausgeprägte Fußschmerzen. Es gibt zahlreiche Krankheiten, die sich durch Fehlbelastungen oder allzu enges Schuhwerk einstellen können. Dabei gelten die Füße oft nur als Symptomträger, die ein Ungleichgewicht im Bewegungsapparat auszubaden haben. Am Telefon ist unter anderem Physiotherapeutin und Osteopathin Birgit Frimmel zugeschaltet. Frimmel ist Gründerin der Podotherapie und erklärt, welche Gründe es für problematische Füße gibt.

O-Ton: Hans-Jörg Trnka (Facharzt für Orthopädie, Fußzentrum Wien/Studiogast), Birgit Frimmel (Physiotherapeutin/Telefongast), diverse Anrufer (ungenannt)